



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

160000, Вологодская обл., г. Вологда, ул. Пушкинская, д. 20, каб.5, т/ф. (8-8172) 23-00-30
SmirnovaOA@pvo.gov35.ru

13.05.2020 исх. № 01-09/391

Главам органов местного
самоуправления

№ _____

на № _____ от _____

Уважаемые коллеги!

18 мая 2020 года в 15.00 состоится вебинар для специалистов: педагогов, психологов, социальных педагогов, представителями КДНиЗП, МВД, ПНД и родительской общественности.

Тема лекции **«Кризисная психология в условиях изоляции и карантина»**.

В рамках семинара руководитель Патриаршего Центра кризисной психологии М.И. Хасьминский рассмотрит важнейшие аспекты работы в условиях возникшей пандемии, а также даст практические советы и осветит вопросы помощи людям в условиях вынужденной самоизоляции. Будут рассмотрены такие вопросы как:

Этапы адаптации к кризисной ситуации и влияние их на поведение членов семьи. Страх и паника членов семьи: меры профилактики и практической помощи.

Одиночество и связанная с ней негативная эмоциональность. Возможные негативные сценарии во время самоизоляции: конфликтность, насилие в семье, усиление зависимости. Безопасные психотерапевтические техники для саморегуляции. Вопросы психологических аспектов дистанционного обучения детей и мотивации учащихся.

Опасности суицидального поведения и аутоагрессии (с объяснением стратегии работы). Вопросы, которые могут возникать во время кризисных ситуаций. Вебинар будет проходить в живой, увлекательной форме, будет приведено много примеров (например, реальных писем о помощи от русскоязычных семей Италии, которые столкнулись первыми с самоизоляцией и связанными переживаниями). Ведущий ответит на все вопросы.

Ссылка для подключения <https://events.webinar.ru/9827193/4707560>.

Прошу Вас довести данную информацию до специалистов и родителей.

О.А. Смирнова